

Efter graviditet



***Ämnesomsättnings-
problem tiden efter
förlossningen***

Sköldkörtel- inflammation efter graviditet ”Postpartum tyreoidit”

*Ungefär var tjugonde kvinna
får en oftast övergående rubbning av
ämnesomsättningen efter förlossningen.
Besvären beror på en inflammation i sköldkörteln.*

Vilka är symtomen?

Inflammationen kan göra att mängden ämnesomsättningshormon (tyroxin) stiger under en kort tid (några veckor). Detta inträffar några månader efter förlossningen och ger symtom i form av hjärtklappning och nervositet.

Senare, efter tre månader upp till ett år, kan kvinnan under en period få andra besvär:

- Trötthet
- Frusenhet
- Nedstämdhet

Detta är symtom på låg ämnesomsättning. Eftersom det är naturligt att vara trött tiden efter förlossningen, söker kvinnan många gånger inte hjälp för dessa symtom, trots att hon kan vara mycket medtagen.

Vid misstanke om problem med ämnesomsättningen ska man kontakta vårdcentralen. Genom ett enkelt blodprov kan avgöras om ämnesomsättningen är förändrad och om medicin behövs.

Vilken är behandlingen?

Under den korta perioden med för mycket ämnesomsättningshormon i kroppen kan man få besvärande hjärklappning. Medicin som lugnar hjärtverksamheten kan då ges.

Under perioden med trötthet finns för lite ämnesomsättningshormon i kroppen. Bristen kan då ersättas med läkemedel. Detta innehåller sköldkörtelhormon (tyroxin) som är identiskt med det hormon sköldkörteln själv bildar. Det går bra att fortsätta amningen under behandlingen.

Tyroxinbehandlingen kan ofta avslutas efter något år. Det finns dock risk för återfall. Ämnesomsättningen kan förändras igen efter en ny förlossning eller senare i livet.



Nycomed AB
Box 27264
102 53 Stockholm
Tel 08-731 28 00
www.nycomed.se