



Om allergi

Vad är allergi?

Allergi – t.ex. hösnuva – innebär att kroppen reagerar med besvärande symtom på olika ämnen (allergener) som för de flesta är helt oskadliga. Exempel på allergener är pollen, djurepitel, kvalster, damm. Du kan även reagera med liknande symtom utan att vara allergisk. Vid allergi har man en obalans i immunsystemet, med en förhöjd mängd IgE antikroppar. Allergenet i kontakt med IgE antikroppen utlöser en reaktion och ett försvar mot det du inte tål, då upplever du symtom. Symtomen kan uppstå på olika ställen i kroppen (näsan, svalget, luftvägarna, huden). Histamin är ett ämne som finns naturligt i kroppen och som frisätts tidigt vid den allergiska reaktionen.

Histamin ger bl.a upphov till de symtom som kommer snabbt efter att du utsatts för något du inte tål. Vid hösnuva/pollenallergi kan man uppleva symtom som klåda i näsan, nysningar, nästäppa och/eller rinnsnuva.

Även ögonbesvär är vanligt. Pollenallergi påverkar oftast hela kroppen. Du kan bli trött, irriterad och få svårt att koncentrera dig.

Korsallergi

Korsallergi kan innebära att en pollenallergiker också är överkänslig mot vissa födoämnen, som oftast visar sig som klåda och svullnad i munnen och svalget. Vissa kan

få kraftiga symtom som svullnad av tungan och läpparna, nysningar, nässelutslag och i sällsynta fall andningsbesvär. Nedan kan du se en översikt av några av de födoämnen du bör vara försiktig med om du är allergisk mot något av angivna allergen.

Inhalationsallergen → Födoämnesallergen

Björkpollen	Nötter (hasselnöt, paranöt, valnöt) Äpple, päron Stenfrukter (persika, körsbär, plommon, aprikos) Rotfrukter (morot, potatisskal) Mandel, jordnötter, kiwi, selleri
Gråbopollen	Selleri, morot, paprika, persilja, koriander, vitlök Kryddor (fänkål, anai, kummin, curry) Kamomill, malört, (i brännvin), solrosfrö
Husdammskvalster	Snigel
Insekter (myggor, mygglarver, kackerlacka)	Kräftdjur och blötdjur
Latex (naturgummi) korsreagerar även med benjaminfikus	Banan, avokado, kastanj, nektarin, plommon, körsbär, jordnötter
Hönsfjäder	Äggula, äggvita, kycklingkött

Källa: Eriksson & Hedlin, Allergi, Studentlitteratur 1999

Behandling vid allergiska symtom

Den vanligaste behandlingen, förutom att undvika det man är allergisk mot, är medicinsk behandling. Antihistaminer rekommenderas i första hand. De blockerar effekten hos histaminet. Behandlingen lindrar symtomen. Medicineringen hjälper många patienter att leva ett normalt liv.



Kestine® vid allergi

Kestine® är en modern allergimedicin (antihistamin) som varken ger trötthet eller påverkar din reaktionsförmåga. Kestine® används för att behandla olika typer av allergisk snuva, nästäppa, nysningar och allergiska ögonbesvär.

Normaldosering är en tablett dagligen. Vid behov kan du dubbla dosen för ökad effekt.



Användning

Vid tillfälliga allergiska besvär som röda, rinnande och kliande ögon samt allergisk rinnsnuva, nästäppa och nysningar.

Dosering

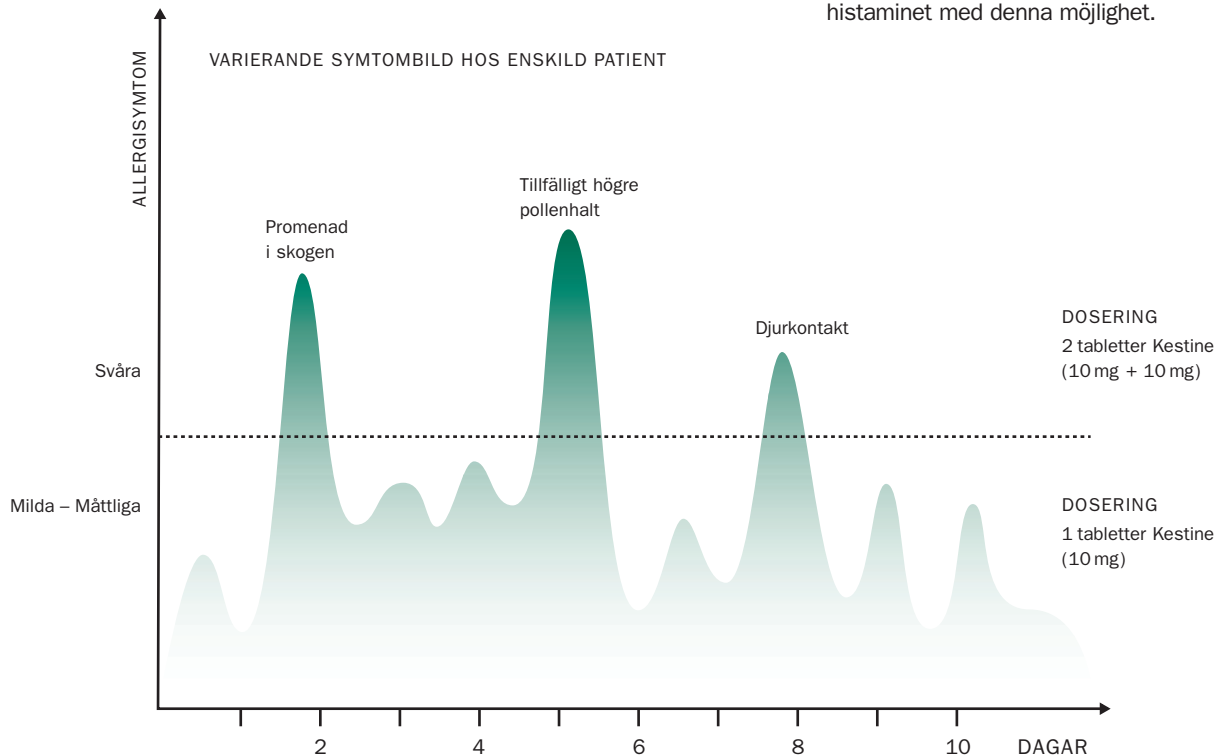
Vuxna och barn över 12 år: 1 tablett dagligen på morgonen i samband med frukost. Vid svårare symtom kan dosen ökas till 2 tabletter dagligen.

Verksam substans: Ebastin.

Mer information finns i bipacksedeln, samt på www.nycomed.se.

Dubbel dos ger ökad effekt

Liksom vädret så varierar förekomsten av pollen i luften dagligen. Dina symtom likaså. Det finns också tillfällen då man är mera exponerad för pollen än normalt. Vid kraftiga allergisymtom kan du med Kestine® dubbla dosen. Det ger en dokumenterad ökad effekt. Kestine® är det enda receptfria antihistaminet med denna möjlighet.



Vill du veta mer om allergi?

Goda råd vid allergi samt en daglig pollenrapport finner du på Astma- och Allergiförbundets hemsida.

www.astmaoallergiforbundet.se



Nycomed AB, Box 27264, Tegeluddsvägen 17-21, 102 53 Stockholm
Tel: 08-731 28 00 Fax: 08-765 98 96
infosweden@nycomed.com www.nycomed.se