

## Arabiska

نصائح للمرضى الذين يتلقون علاج وقائي ضد

التجلط (علاج إيه فى كيه AVK )

### مقدمة

إن من أكثر الوظائف أهمية للدم هو قدرته على تكوين جلطات (تخثر). فإن الدم تحت

فهناك عقار متوفر لعلاج ومنع التجلط ويحتوى على الوارفارين Warfarin ، تلك

Marevan فى النرويج والدنمارك ويسمى بالواران Waran فى السويد.

### الجرعة

تختلف الجرعة اليومية المطلوبة للمارfan Marevan /الواران Waran من  
Marevan /الواران Waran أن يتم

### إختبارات الدم

بما أن جرعات المارfan Marevan /الواران Waran يجب أن تكون مخصصة

( PK INR ) بصفة متكررة ، ولكن عادة يتم تمديد الفواصل

### الأثار الجانبية

يمكن حدوث أثار جانبية غير مرغوبة مع جميع الأدوية. كما إن الأثار الجانبية  
Marevan /الواران Waran معتدلة عموما. فقد تحدث تغيرات جلدية

## خطر النزيف

بما أن المارفان Marevan / الواران Waran يقوم بتقليل قدرة الدم على التجلط

إذا حدث لك نزيف ولم يتوقف ، فيجب عليك الإتصال بأقرب عيادة للطوارئ في مستشفى أو

## الأدوية الأخرى

إن بعض وصفات الأدوية تكون أدوية فوق الطاولة بالإضافة إلى علاجات طبيعية معينة يمكن  
Marevan / الواران Waran في جسمك. ويمكن أن  
Marevan / الواران Waran قويا جدا أو ضعيفا جدا.

إن المسكنات التي تحتوى على حامض خليل الصفصاف (الأسبرين) المسماة  
NSAIDs (الأدوية المضادة للالتهاب) تزيد الميل إلى النزيف بالإتحاد مع المارفان  
Marevan / الواران Waran ، لذا يجب تجنبها كقاعدة. فقط إستخدم الباراسيتامول  
Paracetamol كعلاج مؤقت لتخفيف الألم ونزلات البرد. خذ أقل جرعة ممكنة وقم

## التغذية

إن الطعام المتنوع مع تناول مقدار يومية من الخضراوات هو الطعام الأمثل من أجل تحقيق

K والتي يمكنها مد معادلة تأثير المارفان Marevan / الواران Waran .

## بطاقة العلاج/ميدالية الواران

إحمل دائما دليل على إنك تتلقى علاج  
وتأكد من إنه مرىء ويمكن الوصول إليه  
Waran /الواران Marevan

Waran /الواران Marevan

## الجراحة والعناية بالأسنان

يجب عليك كلما راجعت الأطباء أو أطباء الأسنان أو المستشفيات أو مراكز العلاج أن تقوم  
ودائما راجع  
Waran /الواران Marevan  
قبل خضوعك  
Waran /الواران Marevan

## الحمل والرضاعة

يجب عليك دائما إبلاغ طبيبك إذا كنت حامل أو لديك خطة فى أن تصبحى حاملا. حيث لا  
Waran /الواران Marevan أثناء الحمل. ومع ذلك يمكن  
Waran /الواران Marevan أثناء فترة الرضاعة لأن العقار لا

## الجنس

إن الحياة الجنسية لا تتأثر بواسطة العلاج بـ  
Waran /الواران Marevan

## الرياضة والتدريبات

إن العلاج بـ المارفان  
Waran /الواران Marevan لا يمنعك من مزاولتك

## الكحوليات

إن الكميات الصغيرة من الكحوليات – كوب من الخمر مع طعامك – عادة لا يؤثر على

### التدخين

مع أن التدخين لا يؤثر على العلاج بـ المارفان Marevan / الواران Waran ،

### السفر

قم بزيارة طبيبك قبل ذهابك للخارج لفترة طويلة وذلك لمناقشة مراقبة علاجك. وتذكر أن تأخذ

Marevan / الواران Waran (الورفارين Warfarin) يتم بيعه