

Franska

Conseils aux patients qui suivent un traitement prophylactique contre la thrombose (Traitement AVK)

Introduction

Une des plus importantes fonctions du sang est sa capacité de former des caillots (coaguler). Dans des circonstances normales, le sang ne coagule qu'en cas de blessure, lors de l'éclatement d'un vaisseau sanguin. En présence d'une maladie, le sang peut cependant coaguler à l'intérieur des vaisseaux sanguins, p. ex., par suite d'une fibrillation auriculaire ou de la calcification des artères (athérosclérose), ce qui augmente le risque de thrombose.

Pour traiter et prévenir une thrombose, il existe un médicament qui contient de la warfarine et qui empêche que le sang ne coagule trop facilement. En Norvège et au Danemark, ce médicament est connu sous le nom de Marevan, et de Waran, en Suède.

Posologie

La posologie quotidienne de Marevan/Waran varie d'un patient à l'autre et la dose administrée de Marevan/Waran est adaptée aux besoins spécifiques de chaque patient. Ne changez jamais la posologie vous-même. Les comprimés doivent être pris une fois par jour, généralement le soir. Pour être certain que vous avez pris votre médicament, vous pouvez utiliser un pilulier ou faire simplement une croix dans votre agenda.

Analyses de sang

Étant donné que la dose de Marevan/Waran est adaptée individuellement à chaque patient, des contrôles sont nécessaires pour régler la dose optimale. Au début du traitement, des analyses de sang (appelées PK INR) sont nécessaires plus souvent mais après un certain temps, elles sont généralement prises à des intervalles de quatre semaines.

Effets secondaires

Tous les médicaments peuvent entraîner des effets secondaires indésirables. Les effets secondaires causés par la prise de Marevan/Waran sont généralement légers. Si des changements au niveau de la peau, de la diarrhée ou une chute de cheveux se produisent, contactez votre clinique.

Risque de saignement

Étant donné que Marevan/Waran diminue la capacité de coagulation du sang, des saignements peuvent se produire. Le risque de saignement est toutefois beaucoup moins élevé que les avantages

offerts par le traitement contre la thrombose. Si un saignement inattendu se produisait quand même, par exemple, un saignement de nez, un saignement vaginal ou encore du sang dans l'urine ou les selles, la posologie est peut-être trop élevée ou d'autres analyses sont nécessaires. Contactez toujours votre clinique en cas de saignement inattendu. Si vous avez des saignements qui ne diminuent pas, contactez immédiatement le service des urgences le plus près, à l'hôpital ou en clinique. Il en va de même si vous recevez un violent coup sur la tête ou au ventre, pour s'assurer qu'il n'y ait pas d'hémorragie interne.

Autres médicaments

Certains médicaments vendus sur ordonnance, en vente libre et même certains médicaments naturels peuvent influencer l'absorption de Marevan/Waran dans votre corps. Marevan/Waran peut avoir un effet qui devient trop fort ou trop faible.

Lorsqu'ils sont pris en combinaison avec du Marevan/Waran, les analgésiques qui contiennent de l'acide acétylsalicylique et appelés NSAID (anti-inflammatoires) augmentent la tendance aux saignements et doivent, règle générale, être évités. Pour les douleurs passagères et le rhume, prenez seulement du paracétamol. Prenez la plus petite dose possible et informez-en votre clinique.

Alimentation

Une alimentation variée avec un apport quotidien en légumes est ce qu'il y a de mieux pour obtenir un effet de traitement stable. Certains aliments, surtout les légumes verts qui sont riches en vitamine K, peuvent, dans une certaine mesure, neutraliser l'effet de Marevan/Waran. Ceci n'a toutefois pas d'importance si vous consommez quotidiennement une quantité normale de légumes. Évitez les trop grandes variations dans votre alimentation. Si vous désirez suivre un régime amaigrissant, jeûner ou passer à une alimentation végétarienne, vous devez en informer la clinique responsable de votre traitement. Il en va de même si vous tombez malade et que vous perdez l'appétit et que vous ne pouvez plus bien manger.

Carte de traitement/plaquette Waran

Ayez toujours sur vous la preuve que vous êtes traité au Marevan/Waran et assurez-vous qu'elle soit visible et facilement accessible. Si jamais vous aviez un accident, il est important que le personnel soignant sache rapidement que vous êtes traité au Marevan/Waran.

Chirurgie et soins dentaires

Lorsque vous êtes en contact avec des médecins, des dentistes, des hôpitaux ou des cliniques, vous devez les informer que vous êtes traités au Marevan/Waran. Contactez toujours la clinique qui vous a prescrit Marevan/Waran avant toute intervention chirurgicale.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous prévoyez l'être, informez-en toujours votre médecin. Marevan/Waran ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Ce médicament peut toutefois être utilisé chez les femmes qui allaitent car il ne se retrouve pas dans le lait maternel. Parlez-en quand même à votre médecin.

Vie sexuelle

Un traitement au Marevan/Waran n'influence aucunement la vie sexuelle.

Sport et exercice

Un traitement au Marevan/Waran ne constitue pas un obstacle à la pratique de sports ou d'exercices physiques. Il est cependant recommandé d'éviter les sports de contact qui impliquent des coups violents.

Alcool

De petites quantités d'alcool – un verre de vin avec votre repas – ne devraient pas avoir d'effet sur le traitement. Des quantités plus importantes ou une consommation plus régulière d'alcool peuvent entraîner une augmentation du risque de saignement.

Tabac

La consommation de tabac n'influence pas le traitement au Marevan/Waran mais le fait de fumer régulièrement augmente le risque de thrombose.

Voyages

Contactez votre médecin à temps si vous planifiez un voyage à l'étranger pendant une période prolongée afin de discuter du contrôle de votre traitement. N'oubliez pas d'apporter avec vous assez de médicaments pour toute la durée du séjour. Il est à noter qu'à l'étranger, Marevan/Waran (warfarine) peut être vendu en d'autres concentrations et sous un autre nom.