

Serbiska (kyrilliska bokstäver)

Савети за пацијенте под профилактичким третманом за тромбозу (AVK третман)

Увод

Једна од најважнијих функција крви је могућност стварања угрушака (згрушавање). У нормалним условима крв се згрушава само у случају повреда и пукнућа крвних жила. Али, болест може да узрокује да се крв згрушава унутар крвних жила, на пример као последица атријалне фибрилације или калцификације артерија (атеросклероза), која повећава ризик од тромбозе.

За лечење и спречавање тромбозе постоји лек сачињен од варфарина, средства које спречава згрушавање.

Лек се у Норвешкој и Данској зове Мареван (Marevan), а у Шведској се зове Варан (Waran).

Доза

Потребна дневна доза лека Marevan/Waran овиси од пацијента до пацијента. Дозирање лека Marevan/Waran треба да буде индивидуално прилагођено. Никада сами не мењајте дозу. Таблете се узимају једном на дан, најчешће увече. Како бисте били уверени да сте узели лек, као помоћ употребите организатор таблета или једноставно то означите у дневнику.

Крвне претраге

Обзиром да се доза лека Marevan/Waran мора прилагодити индивидуално, потребно је направити крвне претраге како би могла да се постави најтачнија доза. На почетку третмана, крвне претраге (такозване РК INR) обављају се често, али се раздаљина од једне до друге после неког времена помиче на 4 седмице.

Нуспојаве

Нежељених нуспојава може да буде код свих лекова. Нуспојаве лека Marevan/Waran углавном су благе. Могуће су промене на кожи, пролив или губитак косе. Ако се то деси, молимо Вас да контактирате Вашу клинику која Вам је преписала лек.

Ризик од крварења

Обзиром да лек Marevan/Waran смањује могућност згушњавања крви, може да дође до крварења. Али ризик од искрварења много је мањи од помоћи у спречавању тромбозе коју можете да добијете третманом. Ако ипак дође до неочекиваног крварења, као што су на пример крварење из носа, вагинално крварење, крв у мокраћи или столицу, разлог може да буде у превеликој дози или треба направити додатне претраге. У случају неочекиваног крварења увек контактирајте Вашу клинику која Вам је преписала лек.

Дође ли до крварења које не можете да зауставите, одмах се обратите најближем оделењу за хитне случајеве у болници или центру за лечење. Исто учините и у случају добивеног јаког ударца у главу или стомак, како би се проверило да ли је дошло до унутрашњег крварења.

Остали лекови

Неки лекови који се добивају на рецепт, лекови без рецепта, и неки природни препарати могу да утичу на метаболизам лека Marevan/Waran у Вашем телу. Ефекат лека Marevan/Waran може да буде или преснажан или преслаб.

Лекови за ублажавање боли који садрже ацетилсалицилну киселину и такозване NSAID-е (лекови против запаљења) у комбинацији са леком Marevan/Waran повећавају могућност крварења, па их у правилу треба избегавати. За моментално олакшавање боли и у случају прехлада користите само парацетамол. Али узмите најмању могућу дозу и о томе обавестите Вашу клинику која Вам је преписала лек.

Прехрана

За стабилан ефекат третмана најбоља је различита прехрана са свакодневним конзумирањем поврћа. Неке намирнице, особито зелено поврће богато Витамином К могу до неких граница поништити ефекат лека Marevan/Waran. Али то није важно ако свакодневно конзумирате нормалне количине поврћа. Избегавајте претеране разлике у прехрани. Ако желите да смањите телесну тежину, да постите или пређете на вегетаријанску прехрану, о томе морате да обавестите клинику одговорну за Ваше лечење. Исто морате да учините и ако се разболите и изгубите апетит, па не можете одговарајуће да једете.

Карта третмана/Waran медаљон

Са собом увек носите доказ о третману леком Marevan/Waran и обезбедите да се јасно види и да се лако може доћи до њега. У случају несреће, важно је да здравствени персонал може брзо сазнати да сте под третманом лека Marevan/Waran.

Операциони и стоматолошки захвати

Приликом сваке посете лекару, стоматологу, болници или лечилиштима, здравствени персонал морате да обавестите о Вашем третману леком Marevan/Waran. Увек пре операционих захвата контактирајте Вашу клинику која Вам је преписала лек.

Трудноћа и дојење

Ако сте трудни или планирате трудноћу, о томе обавестите лекара. Лек Marevan/Waran не сме да се користи за време трудноће. Али, лек Marevan/Waran може да се користи за време дојења јер не прелази у мајчино млеко. У сваком случају увек се морате посаветовати са својим лекаром.

Полни живот

Третман леком Marevan/Waran утиче на полни живот.

Спорт и вежбе

Третман леком Marevan/Waran не утиче на Ваше бављење спортом и вежбама. Ипак, избегавајте спортске активности које захтевају велике напоре.

Алкохол

Мале количине алкохола – чаша вина уз оброк – не би требале да утичу на третман. Веће количине или редовно конзумирање алкохола могу да повећају ризик од крварења.

Пушење

Иако пушење не утиче на третман леком Мареван/Щаран, оно само повећава ризик од тромбозе.

Путовања

Пре одласка у иностранство, на време се посаветујте са својим лекаром како бисте разговарали о могућности праћења Вашег третмана. Са собом обавезно понесите довољне количине лека које ће трајати за време целог путовања. Напомињемо да се

лек Marevan/Waran (warfarin) можда може наћи у продаји и у инотранству, али у другим јачинама и под другим именом.