

Farsi

توصیه برای بیماران دریافت کننده درمان های پروفیلاتیک

(Prophylatic) در برابر لخته شدن خون در رگ ها یا قلب)
(درمان AVK)

مقدمه

یکی از مهم ترین قابلیت های خون توانایی آن در ایجاد لخته (انعقاد) می باشد. خون تحت شرایط عادی، تنها زمانی لخته می شود که شما خود را مجروح ساخته و یا یکی از رگ های خونی پاره شوند. اما، بیماری ها هم می توانند موجب شوند که خون در درون رگ ها منعقد گردد، مانند فیبریلاسیون آتریال و یا کلسیم و رسوب گرفتگی سرخرگ ها، که ریسک و خطر لخته شدن خون را افزایش می دهند.

به منظور جلوگیری و درمان انعقاد، دارویی وجود دارد که دارای وارفارین (Warfarin) می باشد، ماده ای که انعقاد و لخته شدن خون را دشوار می سازد.

این دارو در نروژ و دانمارک ماروان (Marevan)، و در سوئد واران (Waran) نامیده می شود.

مقدار مصرف دارو

مقدار دوز روزانه ماروان/واران (Marevan/Waran) از مریض به مریض متفاوت است. درمان با ماروان/واران (Marevan/Waran) بر اساس دوزهای کاملاً اختصاصی و شخصی انجام می شود. هرگز دوز مصرف خود را تغییر ندهید. قرص ها یکبار در روز، و آنهم معمولاً در شب ها مصرف می شوند. برای اینکه از مصرف کردن قرص مطمئن شوید، برنامه ریزهای قرص خوردن و یا حتی علامت گذاری ساده در تقویم و سررسید می تواند مفید باشد.

آزمایش های خون

از آنجائیکه دوز مصرف ماروان/واران (Marevan/Waran) باید دقیقاً برای اشخاص بدست آورده شود، تست هایی برای تعیین دوز مناسب و بهینه لازم و ضروری می باشد. در آغاز درمان، تست های خون (در اصطلاح PK INR نامیده می شوند) بطور مرتب انجام می شوند، ولی پس از طی مدت زمانی فاصله میان آزمایش ها به 4 هفته افزایش داده می شود.

عوارض جانبی

عوارض جانبی ناخواسته ممکن است در کلیه درمان ها پیش بیایند. عوارض جانبی ماروان/واران (Marevan/Waran) معمولاً ملایم هستند. تغییراتی بر پوست، اسهال و

شاید کمی از دست دادن مو در برخی موارد روی دهند. اگر چنین اتفاقی افتاد، لطفاً با کلینیکی که دارو را برای شما تجویز کرده است تماس بگیرید.

خطر خون ریزی

از آنجائیکه ماروان/واران (Marevan/Waran) قابلیت لخته سازی خون را کاهش می دهد، امکان بروز خون ریزی وجود دارد. اگرچه، ریسک رنج بردن از خون ریزی بسیار کوچک تر از منافع است که می تواند از دریافت درمان پیش گیری از لخته شدن خون در رگ ها یا قلب حاصل آید. اما اگر خون ریزی های غیر منتظره ای مانند خون ریزی از بینی، خون ریزی از واژن، خون در ادرار یا مدفوع مشاهده نمودید، می تواند به آن دلیل باشد که دوز شما بالا بوده و نیاز به بررسی های بیشتر وجود دارد. اگر با خون ریزی غیر منتظره روبرو شدید حتماً با کلینیکی که دارو را برای شما تجویز کرده است تماس بگیرید.

اگر خون ریزی قطع نمی گردد، به سرعت و بدون فوت وقت به نزدیک ترین کلینیک اورژانس در بیمارستان ها یا مراکز درمانی مراجعه کنید. همین امر در زمانی که ضربه ای محکم به سر یا شکم وارد آمده است صادق می باشد چون باید چک شوید که خون ریزی داخلی وجود نداشته باشد.

سایر درمان ها

برخی از داورهای تجویزی، یا داروهای عادی و نیز درمان های طبیعی می توانند بر متابولسیم ماروان/واران (Marevan/Waran) در بدن شما تاثیر بگذارند. اثر ماروان/واران (Marevan/Waran) می تواند در چنین شرایط ضعیف یا قوی شود.

مسکن هایی که حاوی اسید استیل سالسیلیک (Acetylsalicylic Acid) و NSAID ها (داروهای ضد اضطراب) می باشند همراه با ماروان/واران (Marevan/Waran) می توانند میزان خون ریزی را افزایش داده و به همین دلیل باید بعنوان یک قانون از آنها پرهیز کرد. برای تسکین موقتی درد و یا سرماخوردگی از پاراستامول (Paracetamol) استفاده کنید. میزان دوز مصرفی آنرا تا حد امکان کم بگیرید و موضوع را با کلینیکی که دارو را برای تجویز کرده است مطرح کنید.

رژیم غذایی

برای بدست آوردن تاثیرات پایدار درمان مصرف رژیم های متنوع غذایی و مصرف روزانه سبزیجات و فراوان K هستند که تا حدی اثرات ماروان/واران (Marevan/Waran) را خنثی می سازند. البته، این امر خیلی مهم نخواهد بود اگر شما مقادیر عادی سبزیجات را بطور روزانه مصرف کنید. از اعمال تغییرات زیاده از حد در رژیم خود خودداری کنید. اگر می خواهید وزن کم کنید، روزه بگیرید و یا از رژیم های گیاه خواری رو بیاورید حتماً باید موضوع را با کلینیکی که مسئولیت درمان شما را بر عهده دارد مطرح کنید. همین امر زمانی مصداق دارد که بیمار شده و یا اشتهاهی خود را از دست داده و نمی توانید بخوبی غذا بخورید.

کارت درمان / مدال واران (Waran)

همیشه مدارك مربوط به درمان خود با ماروان/واران (Marevan/Waran) را همراه داشته باشید و مطمئن شوید که در قابل دیدن و در دسترس هستند. اگر دچار تصادف شدید، بسیار مهم است که پرسنل درمانی بتوانند سریعاً تحت درمان بودن شما با ماروان/واران (Marevan/Waran) آگاهی بیابند.

جراحی و درمان های دندان پزشکی

هنگامی که با پزشکان، دندان پزشکان، بیمارستان ها و یا مراکز درمانی تماس می گیرید باید حتماً به آنها اطلاع دهید که با ماروان/واران (Marevan/Waran) تحت درمان هستید. قبل از اینکه تحت عمل جراحی قرار بگیرید حتماً کلینیکی که برای شما ماروان/واران (Marevan/Waran) تجویز کرده است را در جریان قرار دهید.

بارداری و شیر دادن از سینه

اگر باردار هستید و یا تصمیم دارید باردار شوید حتماً باید به پزشک خود اطلاع دهید. ماروان/واران (Marevan/Waran) را نباید در حین بارداری مصرف کرد. ولیکن، می توان ماروان/واران (Marevan/Waran) را برای مدت محدودی در حین شیر دادن از سینه مصرف کرد چون دارو از طریق شیر مادر منتقل نمی شود. در هر حال باید همواره با پزشک خود مشورت کنید.

روابط جنسی

زندگی و روابط جنسی به هیچ وجه با درمان های ماروان/واران (Marevan/Waran) ارتباطی نداشته و تاثیری بر آن گذاشته نمی شود.

ورزش و تمرین

درمان با ماروان/واران (Marevan/Waran) شما را از شرکت کردن در فعالیت های ورزشی و یا تمرینات باز نمی دارد. ولیکن، شما باید از ورزش هایی که ضربه در آنها زیاد است پرهیز کنید.

الکل

مقادیر کم الکل- لیوانی شراب با غذا- معمولاً تاثیری بر درمان ندارد. مقادیر بیشتر و یا مصرف معمول الکل خطر خون ریزی را افزایش می دهد.

تنباکو

اگرچه استعمال دخانیات تاثیری بر درمان با ماروان/واران (Marevan/Waran) ندارد، ولی استعمال دخانیات به خودی خود عامل بالا بردن خطر و ریسک لخته شدن خون در رگ ها و قلب می باشد.

مسافرت

مدت زمانی قبل از اینکه برای مدت طولانی به خارج از کشور مسافرت کنید مراتب را به پزشک خود اطلاع دهید تا در مورد ادامه بررسی و چک کردن پیشرفت درمان شما در آن دوره با شما صحبت کند. حتماً میزان داروی لازم برای کل دوره مسافرت را به همراه ببرید. دقت کنید ممکن است این دارو ماروان/واران (Marevan/Waran - Warafin) در کشورهای دیگر با نامی دیگر و با قدرتی متفاوت عرضه شود.